



LETNÍ VOLEJBALOVÝ KEMP

ČESKÁ TŘEBOVÁ

NEDĚLE 1.7. 2012 - 6.7. 2012

Pořadatelé letního volejbalového kempu v České Třebové si Vás dovoluují pozvat na tuto akci, která se bude konat na začátku července na konci školního roku **již po čtrnácté**. Kemp pořádá AMS-Lubomír Vašina, TJ. Sokol Česká Třebová II., pod záštitou ČVS a ČOS.

Akce je určena pro všechny volejbalisty a volejbalistky, kteří chtějí pod vedením našich špičkových trenérů (reprezentačních, extraligových a ligových družstev mužů a žen) zlepšit své HČJ ve specializacích, na které je náš kemp zaměřen. Z hlediska priorit vítáme především účast ročníků 2001 a starších, rádi však uvítáme i hráče a hráčky mladší.

NABÍZÍME:

- smečářskou, nahrávačskou, blokařskou a beach volejbalovou školu a obecný trénink
- ubytování internátního typu
- stravování – kvalitní snídaně, lehký oběd, nadstandardní večeře
- sportoviště – antukové venkovní kurty, beach volejbalový kurt, plavecký bazén
- odborné vedení, propracovaný denní (i večerní) program
- výuku podle nejnovějších poznatků a metod, v teoretické přípravě a praktických ukázkách

ÚČASTNICKÝ POPLATEK:

2.590,-Kč (ubytování s plnou penzí), 2.190,-Kč (bez ubytování a snídaně)

UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK:

Do 30. 4. 2012

Vzhledem ke kvalitě tréninku jsou počty přihlášek limitovány tak, aby bylo ve skupině na dva trenéry dvanáct hráčů. To je první předpoklad kvalitního předání informací.

Příjezd 1. 7. 2012 večer do 18.00 – odjezd 6. 7. 2012 po obědě do 15.00

DOPROVODNÉ AKCE KEMPU:

- denní a večerní turnaje účastníků kempu, lanové centrum, ukázky bojových umění
- kurz trenérů III. třídy, doškolovací seminář trenérů (za pomoci lektorů a dětí z kempu)

LEKTOŘI:

- **Zdeněk Šmejkal**, extraligový trenér (VK Ostrava)
- **Kamil Tuček**, trenéra mládeže (Olymp Praha)
- **Peter Goga**, manažer extraligového družstva žen (VK Prostějov)
- **Renda Dvořák**, trenér prvoligového a extraligového družstva (České Budějovice)
- **Jarda Emmer**, trenér prvoligového družstva (České Budějovice)
- **Tomáš Zedník**, manažer extraligového družstva mužů (VK Ostrava)
- **Lubomír Vašina**, trenér akademické reprezentace ČR
- **Jiří Šiller**, trenér reprezentačního družstva ČR žen
- **Milan Džavoronok**, šéf trenér reprezentace ČR v beach volejbale
- **Martin Šrámek**, hráč extraligového celku ČZU Praha
- **Petr Skála**, dlouholetý vynikající hráč brněnských týmů
- **Said Habboudji** - mládežnický trenér VK Ostrava,praxe s mládeží ve Francii
- **Zdeno Hauer**, dlouholetý extraligový trenér (Brno,Žilina)
- **Pavel Matějka**, hráč extraligového celku Brna
- **Lubomír Vašina ml.**, trenér Krajského Centra Mládeže Pardubického kraje

HOSTY KEMPU BUDOU NĚKTERÍ ČEŠTÍ REPREZENTANTI

LETNÍ VOLEJBALOVÝ KEMP

ČESKÁ TŘEBOVÁ

NEDĚLE 1.7. 2012 - PÁTEK 6.7. 2012

ZAHÁJENÍ A UKONČENÍ KEMPU:

Nástup do kempu 1. 7. 2012 (neděle) od 16.00 – 18.00, ukončení kempu 6. 7. 2012 (pátek) po obědě do 15.00. Internát ISŠT Skalka 1692 (10 minut pěšky z ČD a ČSAD)

PREZENTACE:

Proběhne v recepci internátu (vstupní hala)

UBYTOVÁNÍ:

Je zajištěno na internátě ISŠT, Skalka 1692 – ve třílůžkových pokojích

STRAVOVÁNÍ:

Proběhne formou plné penze přímo v místě ubytování. Zahajujeme první den večeří a končíme poslední den obědem.

POVINNÉ VYBAVENÍ:

Sportovní obuv, běžecká obuv, přezůvky, tréninkové dresy (3 ks), plavky, vlastní volejbalový míč, láhev na nápoje a karta zdravotního pojištěnce.

CENA:

2.590,-Kč,- (ubytování s plnou penzí), 2.190,-Kč (bez ubytování a snídaně)

SCHÉMA TÝDNE:

Neděle – příjezd, seznámení s programem. Pondělí – základní výcvik. Úterý, středa, čtvrtek – specializovaný výcvik. Pátek – dokončení výcviku, závěrečný turnaj, hodnocení, účastnický diplom, odjezd.

SCHÉMA JEDNOTLIVÝCH DNÍ:

Dopoledne teoretická výuka a praktický výcvik. Odpoledne výcvik se zaměřením na správné použití procvičované látky ve hře. Večer diskuze, video, turnaje, doprovodné zábavné akce.

VEDENÍ KEMPU:

Lubomír Vašina – metodik kempu, technický a programový vedoucí kempu

LEKTOŘI KEMPU:

Zdeněk Šmejkal, Kamil Tuček, Peter Goga, Renda Dvořák, Jarda Emmer, Lubomír Vašina, Tomáš Zedník, Jiří Šiller, Milan Džavoronok, Petr Skála, Martin Šrámek, Pavel Matějka, Zdeno Hauer Said Habboudji, Lubomír Vašina ml.

HLÁSIT SE MOHOU JEDNOTLIVCI A SAMOZŘEJMĚ I CELÉ KOLEKTIVY

